

Numéro 8 – Février 2010

EDITORIAL

Au sommaire de ce numéro de février vous trouverez un compte rendu du Kid athlétique de Noël EA-PO. Vous pourrez revivre en résumé les championnats de l'Essonne de cross et les championnats départementaux Benjamins – Minimes (Epreuves Combinées et Individuels).

Dans la série 'Et si on se formait ?', nous vous rappelons les différentes dates des formations et examens.

La saison hivernale se terminera en mars avec les France de cross, prenez connaissance des différentes affiches des championnats départementaux sur route Philippe Maurin

Président Commission Communication

SOMMAIRE

1- Kid Athlétique de Noël EA-PO	P1
2- CH 91 Cross-country	P2
3- CH 91 E.C. Ben- Min en Salle	P4
4- CH 91 Ind. Ben-Min en Salle	P6
5- Et si on se formait ?	P7
6- Cross-Country UNSS	P7
7- A L'affiche sur route en Février- Mars	P8

1- Kid athlétique de Noël EA-PO en Salle (Viry-Chatillon, 19 décembre 2009)

Belle manifestation ce samedi après midi à la Halle des Sports de Viry-Chatillon. Ces Kid Athlétique de Noël ont été une réussite malgré le froid dans cette halle de Viry. Seuls les enfants pouvaient se défouler durant toute la demi journée. Les ateliers ont tous été bien accueillis. Les relais de fin de séances ont été chaudement applaudis.

10 équipes de 10 athlètes ont commencé la compétition à 14h30.

De la couleur de la joie et de la bonne humeur. Tels étaient les ingrédients de cette demi journée organisée par la commission des Eveils Athlétique /Poussins, dirigée par Soazig Quenouillère, présidente de la commission EA-PO.

Les bonnets de Noël faisaient, ici et là, leur apparition parmi les responsables d'ateliers et les membres de la commission.

Une équipe de la commission avait installé tout le matériel sous la houlette de Laurent Werquin. Une deuxième équipe était sur place l'après midi pour mener à bien les ateliers. De telles rencontres font du bien car elles enlèvent, pour beaucoup d'enfants, la notion de compétition, de chrono et de performance. L'enfant se fait plaisir et contribue au succès de son équipe.

De nouveaux jeux pour eux, telles les Poussinades d'octobre, les ont enchantés.

Par contre bien des clubs ont dû batailler pour trouver 10 athlètes dans un effectif pourtant alléchant mais le 1^{er} jour des vacances scolaires et le mauvais temps qui sévit sur la région n'ont rien arrangé !

Qu'importe le froid et la neige, les enfants nous ont offert un très bon spectacle. La buvette était aussi un « atelier » où les parents passaient très souvent pour les boissons chaudes. Après les relais, toutes les équipes ont eu un goûter offert par la commission EA PO et sont allés chercher leur lot.

Vers 17h30, la fête était terminée, le matériel rangé, les lampions s'éteignaient et chacun de nous est rentré au chaud.

2- Championnats de l'Essonne de Cross-Country (Longjumeau, 17 janvier 2010)

Les championnats de l'Essonne de cross se sont déroulés sur la plaine de Balizy à Longjumeau le 17 janvier dernier. La neige de la semaine précédente avait disparu, laissant un terrain collant difficilement praticable sans pointes. Les 1600 athlètes engagés sur les 16 courses du programme ont apprécié l'organisation parfaitement rodée du comité d'athlétisme de l'Essonne et du club Essonne Athletic.



Podium Seniors



Podium Cross Court Féminin



Podium Vétérans



Podium Cross Long Féminin (VEF)

Chez les seniors masculins (cross long), Sulian Courjal (Athle 91) perd son titre acquis l'an dernier à Courcouronnes au profit d'Ibrahim Fouliyah (Essonne Athletic) qui signe là son retour dans l'Essonne après sept passés dans le Val de Marne. Le podium est complété par Sulian Courjal (Athle 91) et Arnaud Fileux (SC Draveil)

Chez les filles (cross long), en l'absence de la championne en titre (Christelle L'Huillier), la bagarre a eu lieu entre Mérédith Bortolameolli et trois athlètes du Lisses AC (Virginie Meslin, Patricia Mariani, Christine Marques. Ces trois dernières réussirent à dépasser Mérédith dans la deuxième boucle.

Un podium sans surprise chez les vétérans (Stéphane Beigneux 1^{er}, Christophe Le Bihan 2^{ème} et Dominique Mercier 3^{ème}), excepté l'absence de Patrick Moro contraint d'abandonner.

Quelques autres podiums :



Podium Cross Court Féminin



Podium Cadettes



Podium Juniors Masculins



Podium Minimes Garçons



Podium Cross Court Masculin



Podium Espoirs Masculins

Sur le podium des clubs les plus titrés lors de cette journée de cross, nous avons le club Athlé 91 1^{er} avec 13 titres (6 titres en individuel et 7 par équipe), le Lisses AC, 2^{ème} avec 5 titres et Elan 91 avec 4 titres (championnat et hors championnats de l'Essonne)

Les prochains rendez vous sont les championnats régionaux (zone Est) à Choisy-le-Roi le 07 février, les championnats d'Ile de France à Aulnay-sous-Bois le 21 février et enfin pour les meilleurs les championnats de France le 07 mars à La Roche-Sur-Yon (85)

3- Les Championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées Benjamins - Minimes en Salle (Viry, 23-24 janvier 2010)

Les championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées BM ont eu lieu à la Halle des Sports à Viry-Châtillon les 23 et 24 janvier dernier. De nombreux athlètes ont participé dans le but de préparer les championnats de l'Essonne individuels qui auront lieu au même endroit les 30 et 31 janvier.

e-Infos Mag : Christelle (1^{ère}), tu es sur la plus haute marche du podium, heureuse certainement ?

Christelle : Oui

e-Infos Mag : Quelle est ta discipline préférée ?

Christelle : Les haies en salle et en plein air

e-Infos Mag : Pour les CH 91 individuels, penses tu remonter sur un ou plusieurs podium ?

Christelle : oui, haies, hauteur, poids (rires !)

e-Infos Mag : Naomi (2^{ème}), que travailles tu à l'entraînement en priorité ?

Naomi : La hauteur et le sprint



Podium Pentathlon Salle MIF
C. Moulika / N. Ali / C. Loubila



Bruno Mongazon
(Starter)

e-Infos Mag : Bruno, que représentent pour toi ces championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées aujourd'hui ?

Bruno : C'est l'occasion de côtoyer les jeunes pousses du département et le monde des épreuves combinées.

e-Infos Mag : Le nombre d'athlètes participant à ces championnats semble en augmentation par rapport aux années précédentes, est ce une réalité ?

Bruno : Oui effectivement, le nombre est en progression en plus sur deux jours, on voit de nouvelles têtes, les frères, les sœurs les parents, c'est vraiment bien !

e-Infos Mag : Tu es starter mais aussi formateur à la commission départementale des officiels, que penses tu de la discipline de nos jeunes sur la ligne de départ ?

Bruno : Ils sont respectueux des règlements et ne sont pas turbulents entre eux sur la ligne de départ, il n'y a aucun problème.

Traditionnellement organisé en décembre, les championnats d'Epreuves Combinées ont été organisés en janvier.

Placés entre les championnats de l'Essonne de cross et individuels en salle, les athlètes et entraîneurs devaient faire des choix.

Les podiums sont :

Tétrathlon Benjamines :

Chauleau Kendra (EA) 1658 pts
Ello Ntoutoume Esther (ACA) 1529 pts
Joosten Juliet (EA) 1472 pts

Tétrathlon longueur Benjamin :

Faraji Aymane (EA) 1566 pts
Dupont Hugo (COS) 1310 pts
Brusa Romain (SMS) 1275 pts

Tétrathlon Perche Benjamin :

Mourguet Maxime (LAC) 1145 pts
Filiberti Clément (SMS) 921 pts
Leroy Jody (ACA) 799 pts

Pentathlon Minimes Filles :

Moukila Christelle (Athlé91 Viry) 2512 pts
Ali Naomi (Athlé91 Evry) 2417 pts
Loubila Cindy (Athlé91 Viry) 2385 pts

Pentathlon longueur Minimes Garçons :

Chanteur Grégory (COU) 2368 pts
Renouard Arnaud (COU) 2314 pts
Stitou Redouane (COU) 2308 pts

Pentathlon Perche Minimes Garçons :

Laidet Vincent (ACA) 1337 pts

Certains minimes seront probablement qualifiés au Championnat LIFA à Eaubonne si leurs entraîneurs les engagent auprès de la LIFA.

4- CH 91 Individuels Benjamins – Minimes en Salle (Viry-Chatillon, 30-31/01/2010)

Les benjamins- minimes se sont illustrés à Viry-Chatillon les 30 et 31 janvier 2010. Pour beaucoup de benjamins, ces championnats départementaux ont été le premier grand rendez-vous important sur piste depuis leur entrée dans leur catégorie



Podium MIF



Podium MIM



Podium BEF



Podium BEM

Plus de 280 athlètes (160 benjamins et 120 minimes) ont participé à ces championnats départementaux individuels en salle.

Chez les benjamins, notons les belles performances d'Aymane Faraji (Essonne Athletic, US Grigny, 1^{er} sur 50m haies, 1^{er} à la hauteur et 3^{ème} au poids) et de Paul Robert (Athletic Brunoy Club, 1^{er} sur 50m plat et 1^{er} à la longueur)

Chez les minimes, nous retiendrons les podiums d'Arnaud Renouard (C.O. des Ulis), 1^{er} sur 50m plat, 2^{ème} à la longueur et 1^{er} au triple saut

5- Et si on se formait ?

Formation d'officiels départementaux :

Pour organiser toutes les compétitions d'athlétisme dans le département avec un jury compétent et reconnu, nous devons compter sur un potentiel de juges formés. Plus ce potentiel sera important et plus il sera aisé de trouver le jury pour chaque organisation sans solliciter toujours les mêmes personnes.

Par ailleurs, dans le cadre de certains championnats (départementaux, interclubs), il est demandé aux clubs de mettre à disposition des juges avec un degré de qualification selon le niveau de la compétition.

Le Comité Départemental organise tous les ans, une formation d'officiels dont les objectifs sont :

- Ø Enseigner les règles de l'athlétisme à tous ceux qui souhaitent apporter leur soutien dans les organisations ainsi qu'aux entraîneurs et dirigeants,
- Ø Informer les officiels diplômés sur les modifications de règlement,
- Ø Echanger les expériences vécues au cours de compétition.

Cette formation se déroulera le Dimanche 14 mars 2010 à Palaiseau, toutes les informations relatives à cette journée ont été envoyées aux clubs et se trouvent sur le site Internet du comité.

Formation d'entraîneurs de Spécialités :

Vous avez assisté à l'ABC et vous souhaitez continuer votre formation de spécialité à voici les dates de formation en Essonne-:

6-7 février 13-14 mars 20-21 mars

Les spécialités seront : Sprint/haies, 1/2fond-marche, Sauts.

Les inscriptions doivent parvenir au Comité de l'Essonne avant le 5 février au plus tard (cd91athle@free.fr).

Examens de la Formation d'entraîneurs -12 ans et -16ans :

L'examen se déroulera à Montgeron pour les futurs entraîneurs le 27 Mars

Les stagiaires doivent rendre leur dossier pédagogique avant le 05 mars 2010 auprès du cd91athle@free.fr

6- Cross-Country UNSS :

Deux équipes essonniennes se rendront le 10 mars prochain à Calvi en Corse pour participer aux Championnats de France de Cross-Country UNSS :

Collège d'Epina-sur-Orge

Collège du Village à Evry avec : Tifanie Herff, Charline Herphelin, Delon Clara (cyclisme), Doriane Jansen (natation), Cloé Moles et Alisson Zambrosio (GRS), Sofia Delarbi (aviron), entraînés par Boris Le Hellocco (entraîneur d'Athlé 91)

7- A l'affiche sur la route en février – mars : 7-1 CH 91 de 10Km (28/02/2010) :

Les championnats de l'Essonne de 10Km sur route auront lieu à Etampes le dimanche 28 février prochain.
L'organisateur Michel Pointeau et le comité départemental d'athlétisme vous attendent nombreux sur ces championnats.

7-2 CH 91 de semi-marathon (07/03/2010)



Le dimanche 7 mars 2010 se courront autour du stade Jean Moulin et dans les rues du quartier du plateau les 20^{ème} foulées de Savigny sur Orge.



Cette épreuve de course hors stade, existant depuis maintenant 20 ans était au départ courue dans le quartier de Grand Vaux, puis elle a migré vers le quartier de la gare. Depuis l'an dernier, soucieux de renouvellement, Thierry LANGUILE, responsable du comité d'organisation, a proposé d'effectuer le départ et l'arrivée au stade de Savigny, un lieu logique pour un sport tel que l'athlétisme. Nouvelle date et nouvelles distances : une « course pour tous » de 7km ouverte aux coureurs et marcheurs athlétiques, et un semi marathon, 21.1km qui serviront de support cette année encore au championnat de l'Essonne de la distance.

Le succès de la 19^{ème} édition bien qu'espéré, a agréablement surpris les organisateurs. En effet pour une première selon cette nouvelle formule, ce sont au total près de 650 coureurs (avec la course des jeunes) qui se sont pressés dans les rues Saviniennes, faisant d'emblée de cette épreuve une des 4 courses sur route les plus importantes de l'Essonne. Alors cette année pour le 20^{ème} anniversaire, le CO Savigny Athlétisme mettra les petits plats dans les grands pour devenir une référence dans le domaine, avec un chronométrage par puce, gestion informatique des inscriptions et des résultats, consignes, lots et ravitaillements de qualité, animation musicale sur le parcours et toujours les 150 bénévoles mobilisés ce jour du dimanche 7 mars 2010 pour que, tout comme en 2009, un maximum de participants soit satisfait et souhaite revenir en 2011.

Alors que vous soyez coureur occasionnel, du dimanche, confirmé, ou en préparation du marathon de Paris en avril par exemple, sur 7km ou 21.1km, chacun pourra y trouver sa place et participer à ce grand moment de sport et de convivialité.

Et pourquoi ne pas approcher dès cette année 2010 les 1000 participants !!!!